TOKYO AIDS WEEKS 2026

U=U (Undetectable = Untransmittable/検出限界以下なら、感染しない) というメッセージは、効果的な抗HIV治療を受けて血液中のHIV量が検出限界以下のレベルに継続的に抑えられているHIV陽性者からは、性行為で他の人にHIVが感染することはない、ということを意味しています。いくつかの大規模な研究によって、このU=Uの科学的エビデンスが確認されました。多くの人がこのU=Uのメッセージを知ることで、ご自分とHIVとの付き合いかた、パートナーとの関係をより良いものにし、さらには社会全体のHIVへの差別や偏見を一緒に無くしていきましょう。

U=U

UNDETECTABLE = UNTRANSMITTABLE

TOKYO AIDS WEEKS 2026 EVENT INFORMATION

TOKYO AIDS WEEKS とは

12月1日の「世界エイズデー」の前後に、さまざまなNGOやグループと連携して、Webやsns上で発信されるHIV／エイズに関するイベントを紹介します。この機会に、最新の情報や当事者のリアルな声にふれてみてください。

HIV治療は大きく進歩し、「U=U（検出できない＝感染させない）」というメッセージが広がったことで、HIVとともに生きる人々の生活は確実に変わってきました。しかし、社会には依然として偏見や誤解が残り、誰もが安心して暮らせる状況にはまだ至っていません。

国内では、コロナ禍による保健所の検査縮小の影響などから、エイズを発症して初めてHIV陽性とわかる人が存在します。国際的にも、政治や社会情勢の変化により、HIV／エイズを取り巻く環境は厳しい局面を迎えています。今だからこそ、当事者の声や最新の情報を共有し、理解を深めていくことが重要です。あなたの関心が、誰かの力になります。



おうちでHIV検査TOKYO

自宅で受けられる無料のHIV郵送検査を開始

東京都に在住又は在勤・在学の方
※要申込

10.1（木）
｜
2.28（日）

〈主催〉東京都



TOKYO AIDS WEEKSについてみんなで語ろう！

今年も「TOKYO AIDS WEEKS」で開催されるイベントを紹介！

LIVE配信

11.13（金）
21:00-22:00

〈主催〉認定NPO法人ぷれいす東京



生島嗣さん講演会・交流会 「HIV陽性者はすでにあなたと一緒に暮らしています」

生島嗣さん（認定NPO法人ぷれいす東京代表）による講演会です。交流会も開催します。

@小郡地域交流センター（山口市小郡下郷609番地1）
※先着50名 ※要申込

11.14（土）
13:00-16:00

〈主催〉山口県 〈事務局〉レインボー山口



中村キース・ヘリング美術館 世界エイズデー2026

中村キース・ヘリング美術館では、今年もポスターの特別展示やコンドームの無料配布を実施いたします！

@中村キース・ヘリング美術館（山梨県北杜市小淵沢町10249-7）
※ミュージアムショップとオープンスペースは入場無料。

10.19（月）
｜
12.22（火）

〈主催〉中村キース・ヘリング美術館



ドキュメンタリー映画『熱狂をこえて』上映会・座談会

日本初のプライドパレードを実現した南定四郎氏の半生を描く映画を上映し、監督・出演者が語ります。

@明治大学駿河台キャンパス グローバルホール
（東京都千代田区神田駿河台1-1）
※事前申込（〆切11/3）

11.5（木）
17:30-20:00

〈主催〉明治大学情報コミュニケーション学部ジェンダーセンター
〈後援〉明治大学レインボーサポートセンター

東京トランスマーチ2026

多様な人々が出会い、交流し、一人ひとりの自分らしさを大切にしながら、つながりを広げるイベントです。

@新宿中央公園ファンモアタイムひろば

11.15（日）
11:00-17:00

〈主催〉東京トランスマーチ実行委員会



世界エイズデー in Yokohama

横浜市消防音楽隊の奏でる音楽とともに、「U=U」のメッセージをお届けします。

@JR関内駅 北口広場

11.23（月・祝）
14:00-15:30

〈主催〉横浜AIDS市民活動センター



外部リンク

Chemsex ～日韓ピアと考えるMSMのメンタルヘルスとHIV予防

日本と韓国の登壇者がピア・支援者・研究者の視点から話題提供し会場のみなさまと意見・経験を共有します。

東京会場
ハイブリッド
11.17（火）
19:00-21:00
@大久保地域センター
会議室A
（東京都新宿区大久保2-12-7 2F）

金沢会場
ハイブリッド
11.15（日）
18:30-20:30
@近江町交流プラザ
集会室
（石川県金沢市）

岡山会場
第40回日本エイズ学会学術集会・総会
サテライトシンポジウム
11.21（土）
10:00-11:10
@岡山県医師会
三木記念ホール
（岡山市北区）

大阪会場
11.23（月・祝）
18:30-20:30
@コミュニティセンター
dista
（大阪市北区）

京都会場
11.24（火）
13:00-15:00
@バザールカフェ
（京都市上京区）

※11.21 以外、要申込

〈主催〉厚生労働科学研究費補助金（エイズ対策事業）「薬物を使用することがある人のヘルスプロモーションを実現するための包括的支援に関する研究」



映画『トークバック 沈黙を破る女たち』上映会＋交流会

沈黙を破るのは、ひとりでなくていい。上映後、坂上香監督の進行で少人数に分かれて語り合います。

@ Space & Cafe ボレボレ坐（東京都中野区東中野4-4-1 ボレボレ坐ビル1階）
※50名程度（先着順） ※要申込
※ワンドリンク代500円

11.25（水）
19:30-22:30

〈主催〉明治大学情報コミュニケーション学部 大島岳
〈企画・運営〉原茉広・新田慎一郎・ジャンジ・生島嗣



公開授業：キャリアの多様性と社会正義：私とHIV／エイズ

成城大学正課科目『多様性と社会正義』での授業「HIVとAIDSについて」を一般の方に公開します。
登壇者：マダム ボンジュール・ジャンジ

@成城大学（東京都世田谷区成城6-1-20）
※要事前申込（定員10名）

11.27（金）
16:20-17:50

〈主催〉成城大学 キャリアセンター 特任教授 勝又あずさ



ゲイライフと性の健康をどううまくやる？ オープンリーゲイ米国感染症専門医と一緒に考える。

米国の感染症専門医ダスカラキスさんと語る、HIV・性感染症の予防とPrEP、性の健康との付き合い方。

@SANDER 沖縄（沖縄県那覇市牧志3-10-3）
ハイブリッド
※会場40名 ※ワンドリンク注文

11.23（月・祝）
17:00-19:00

〈主催〉厚生労働科学研究費補助金（エイズ対策事業）「HIV感染症の曝露前及び曝露後の予防投薬の提供体制の整備に資する研究」



平成浪漫企画アワー世界エイズデー啓発特番 HIVをどこまで知ってる？

毎月第4火曜生配信。今回はHIV の最新情報について虹緒翔がぶれいす東京ボランティアの皆さんと語ります

LIVE配信
※スタジオ観覧者（先着20名）は1000円（ワンドリンク付）
千住baseスタジオ（東京都足立区千住旭町41-14 第一ビル6F）

11.24（火）
19:00-19:50

〈主催〉平成浪漫企画



ACCパネル展2026

昨年に続き、ACCではNCGM・中央棟地下1階のアトリウムにてパネル展を開催いたします。

@国立国際医療センター中央棟地下1階 アトリウム
（東京都新宿区戸山1-21-1）

11.30（月）
ー
12.11（金）

〈主催〉国立国際医療センターエイズ治療・研究開発センター



世界エイズデー国内啓発キャンペーン

あなたの話を聞かせてください。大切なことはきっと、人と人の間にあります。

オンライン
※チラシとSNSバナーを無料で公開

12.1（火）前後

〈主催〉公益財団法人エイズ予防財団

TOKYO AIDS WEEKS 2026 EVENT INFORMATION



放課後アップデートゼミ!

（厚生労働省主催イベント）

出演：曽根凌輔、寺島季咲、榎田一王、藤田みあ、Jobu、ベリーグッドマン、白阪琢磨、浜口順子　他

ハイブリッド
@The Garden Hall（東京都目黒区三田1-13-2 恵比寿ガーデンプレイス内）
※無料（抽選により400名様を招待）

12.3（木）
18:00-20:00

〈主催〉厚生労働省　〈事業委託先〉株式会社日本経済広告社



韓国映画『夢を見たと言って』上映会×トークショー

トークはHIVとカミングアウトがテーマ。韓国では陽性者はセックスしてはいけないという法律が未だにある。

@勤労福祉会館（併設 西荻地域区民センター）
（東京都杉並区桃井4-3-2）

12.5（土）
13:00-15:00

〈主催〉TOKYO AIDS WEEKS 2026
〈協力〉アジアンクィア映画祭



Staying in Japan: immigration 日本で暮らしている外国籍のLGBTQのみなさんへ

日本で暮らし続けるために外国籍の人が知っておきたい、入管対応の基礎知識

@九州男/Kusuo（東京都新宿区新宿2-17-1 サンフラワービル3階/Sunflower Bldg. 3F, 2-17-1 Shinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo）
※ワンドリンクをオーダー(600円～)
Free. Please order one drink (from ¥600)
※定員 50人

12.6（日）
14:00-16:00

〈主催〉NOT ALONE CAFÉ
〈後援〉LGBTハウジングファースト・東京　ぷれいす東京



Visual AIDS短編集［滅びゆく植民地の種］日本初上映

アート団体Visual AIDSの呼びかけで世界から集まった映像4作品を日本語字幕付きで日本初上映！

@Space & Cafe ポレポレ坐
（東京都中野区東中野4-4-1 ポレポレ坐ビル1階）
※定員50名
※参加費500 or 1000円（いずれかを選択）（別途ドリンク代500円）

12.6（日）
18:30 開始

〈主催〉ノーマルスクリーン



エイズフェス2026　知ることからはじめよう　HIVとエイズのこと

知ることからはじめようHIV／エイズのこと

@豊島区立中池袋公園（東京都豊島区東池袋1-16-1）

12.5（土）
13:00-16:00

〈主催〉東京都



TOKYO AIDS WEEKS CHOIR 2026 ミニコンサート

2015年の初回より開催している合唱のミニコンサートです。今年も想いを込めて歌声をお届けします。

@勤労福祉会館（併設 西荻地域区民センター）
（東京都杉並区桃井4-3-2）

12.5（土）
15:00-16:00

〈主催〉TOKYO AIDS WEEKS 2026



【緊急SOS】安心して暮らせる住まいを～LGBT支援ハウス活動報告会～

様々な要因からホームレス状態に陥ったLGBTの方を支援する中で見えてきた課題や展望を語ります。

オンライン
※無料（カンパチケットあり）
※要申込み

12.8（火）
19:30-21:00

〈主催〉LGBTハウジングファースト・東京



さいたまエイズトーク～プロ&ドクター直伝！愛とエロスと検査のハナシ～

ゲイ・バイ男性の皆さん、HIV・エイズの最新知識と検査について、人気GOGOと一緒に学びませんか？

@大宮情報文化センター（JACK大宮）
（埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2）
※要申込

12.12（土）
14:00-16:00

〈主催〉株式会社メディカル・コンシェルジュ
〈協力〉認定NPO法人ぷれいす東京



「怒りを力に－ACT UPの歴史」〜これからのグリーフケアを語らう〜

ACT UPの命懸けの活動の記録から、グリーフ／喪失のかたち、回復も多様であることを語らう上映会です

@プライドハウス東京レガシー（東京都新宿区新宿1-2-9 新宿御苑ビル2階）
※定員60名　※無料（カンパ制）

12.12（土）
19:00-21:00

〈主催〉特定非営利活動法人ぷれいす東京　グリーフサポートせたがや
〈協力〉連連影展FAV　特定非営利活動法人プライドハウス東京レガシー



日本のLGBTQアクティヴィズムを聴く ――声をあげた半世紀の、その先へ

『LGBTヒストリーブック日本編』の著者、山縣真矢氏、後藤純一氏、山賀沙耶氏が語ります。

@明治大学駿河台キャンパス グローバルホール
（東京都千代田区神田駿河台1-1）　**※要事前申込**

12.17（木）
18:00-20:00

〈主催〉明治大学情報コミュニケーション学部ジェンダーセンター



BUFF Naughty Xmas “Stay Healthy” キャンペーン

きよしこの夜、レザーのサンタがやってくる。今年のクリパはレザーフェチが集うBUFFで決まり！

@ Delight と BOILER ROOMの連結会場
（東京都新宿区新宿2丁目）
20才以上 ※¥2,700/1D付〜¥6,700/飲み放題付

12.19（土）
22:00-5:00

〈主催〉RainbowEvents



TOKYO AIDS WEEKS 2026 クロージングパーティー

TAWを締めくくるパーティー。音楽とショーに、セクシュアルヘルスのブースや中村キース・ヘリング美術館による年表展示も。

@WALL&WALL
（東京都港区南青山3-18-19 フェスタ表参道ビルB1）
※料金、年齢制限、チケットの購入方法は、linktr.ee/rbwevents をご覧ください。

12.20（日）
16:00-22:00

〈主催〉TOKYO AIDS WEEKS 2026（ぷれいす東京）
〈企画・運営〉RainbowEvents　〈協賛〉9モンスターズ
プライベートケアクリニック東京　〈協力〉中村キース・ヘリング美術館

TOKYO AIDS WEEKS 2026

TOKYO AIDS WEEKS 2026 事務局
東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
認定NPO法人ぷれいす東京内
Tel:03-3361-8964
E-mail:tokyoaidsweeks@gmail.com

主催　TOKYO AIDS WEEKS 2026
協賛　ヴィーブヘルスケア株式会社
https://aidsweeks.tokyo/
#TokyoAIDSweeks

＊料金、申込の記載がないものは、無料、申込不要のイベントです。
各イベントの申込先はQRコードをご覧ください。